

「ママのための英会話Book」をお読みいただきありがとうございます。

ママになると、時間の使い方がこれまでとまったく変わります。
子供のお世話が中心になりがちな育児中だからこそ「自分のための時間」を持ってリフレッシュやスキルアップをしたい、そんなママがお子様連れでもママ一人でも、自分のための習い事ができるよう、英会話ビギンはサポートしています。

赤ちゃん連れだとなんとなく躊躇してしまうし、赤ちゃんと一緒に大丈夫かなあ、泣いてしまったらどうしよう?と不安なママのお気持ち、よくわかります。
でも、大丈夫。

英会話ビギンの講師は、子連れ・ママ向けレッスンを多数行っているエキスパート。
同じ女性だからこそできる気遣い、心配り、配慮をもって、ママにもお子様にも優しいレッスンをしています。

まずは気軽な気持ちで、ママもお子様もリフレッシュしに、マンツーマンの無料体験レッスンに参加してみてくださいね。
もちろん、お子様連れ大歓迎です♪

親子英会話／英語で子育て インターナショナルスクール

ママのための 英会話BOOK

英会話ビギン株式会社
代表 加藤いづみ



instagramでママのための
英会話を配信中!

chuzai_eikaiwa

インスタ検索

まずは気軽に
無料体験レッスンへ♪



英会話ビギン株式会社

✉ toiwase@85begin.com



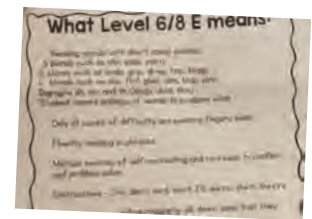
https://mama-eikaiwa.com



0歳にオススメの英語絵本特集



子供の誕生日会への誘い方
誘われたときの返事の仕方



インターの保護者面談(PTC)
先生への質問事例集

目次

- 0歳からの英語子育て環境づくり
- 2歳からの英語育児フレーズ
- 未就学児とできる英語アクティビティ
- プリスクール見学と申込み
- 送迎時の先生やお友達ママとの英会話
- 学校への欠席連絡／先生へのメール
- 保護者面談／ボランティア
- ママ友を作る／公園での交流
- ママ友とのプレイデート
- 子供の誕生日会
- 赤ちゃん連れ海外旅行【機内＆空港編】

0歳から英語子育て環境を作る3つの方法

→ まだ受け答えのできない0歳の赤ちゃんの英語子育ては、英語を耳にする環境作りがとても大切となります。0歳から英語は早いと思うかもしれませんが、まだ話せない、色々な音を耳から吸収しているこの時期から英語も聞き慣れて、慣れ親しめるようにしていきましょう。

① Nursery Rhymes (童謡)を聞く／YouTubeも活用！

赤ちゃんや幼児が良く聞く童謡は英語でNursery Rhymesと言います。小さいころから繰り返し聞いているうちに、いつのまにか歌えるようになるかもしれません。アマゾンなどでCDを購入するのでもいいですが、YouTubeにはたくさんのビデオがあります。赤ちゃんのうちは音楽を毎日聞くだけでも、耳慣れになります。

0歳からのおすすめ英語YouTube

アメリカの幼児に人気の"Little Baby Bum"や"Mother Goose Nursery Rhymes"は歌も映像も可愛く、お薦めです。赤ちゃんが起きている時間やBGM代わりに流してみよう。検索する時に"Nursery Rhymes with lyrics"と入力すると、歌詞付きのビデオを探すこともできるので、一緒に覚えながら歌ってみましょう。ママと一緒に歌いながら、赤ちゃんの手足を動かしてダンスをしてみるなど、楽しんでみてください。

定番の人気の童謡は…

"Twinkle Twinkle Little Star"

"Old McDonald Had a Farm"

"Wheels on the Bus"

です。これらの曲は赤ちゃんのころから良く聞いており、アメリカのプリスクールでも定番曲となっています。



② 英語絵本の読み聞かせ

英語の絵本は、洋書が売っている本屋さんに行くとかたくさん見かけようになりましたが、どれを選べばいいのか迷いますね。0歳に英語を読み聞かせる本としては、1ページに1〜2文程度の簡単でページ数の少ない絵本を選びましょう。また、絵も大きくシンプルなものを選んでみましょう。赤ちゃんが大きくなって1人で本を読むようになった時、モチベーションを維持する為にも文章量の少ない本から始めたほうが、子供もやる気を出してくれますし読み易いでしょう。

0歳からのおすすめ英語絵本

「Where's Spot?」(コロちゃんはどこ?) や「Good Night Moon」(おやすみなさい おつきさま)はアメリカでもプレゼントとして、とても人気の高い定番の絵本です。これらは日本語版も出ているので、読み比べてもいいかもしれません。また「Pat the Bunny」や「Dear Zoo」も人気ですが、これらは仕掛けのある絵本になっているので、赤ちゃんが色々触るのが好きになってからも大活躍します。全てアマゾンから購入できるので、チェックしてみてください。



③ バイリンガル用のおもちゃ

アメリカでも定番のブランド、「Fisher Price」(フィッシャープライス)の赤ちゃん用おもちゃは、日本のショッピングモールでも見かけることが多いですが、バイリンガル用に作られた物がたくさんあります。例えば、おもちゃを自分で持てる月齢になったら「フィッシャープライス わんわんのバイリンガル・リモン」のような物もお薦めです。リモンや電話のおもちゃはたくさんの赤ちゃんが興味を持ちますよね。遊びから英語に慣れ親しんでもらうためにも、バイリンガルおもちゃも活用してみましょう。数字やアルファベットを言うおもちゃ、音楽が入っているおもちゃと色々ありますが、上でも述べている通り、この年齢では、英語を耳にする時間をいかに多くするかが大切になります。英語が書いてあるだけでなく、音が出るおもちゃを選んでみましょう。

0歳児のママが毎日簡単に使える!子育て英会話フレーズ5選

Let's take a nap.

"Let's ○○."で「○○しましょう」という意味になります。
"Let's take a nap."は「お昼寝をしましょう」という意味。
○○の部分には動作の単語を入れます。
他の表現も入れて練習してみましょう。

"Let's take a bath."
「お風呂に入りましょう。」

"Let's get changed."
「お着替えしましょう。」

"Let's go for a walk."
「お散歩に行きましょう。」

"Let's read a book."
「本を読みましょう。」

"Let's play some music."
「音楽をかけましょう。」

Let me change your diaper.

"Let me ○○."で、「(私に)○○させて下さい」や「○○してあげましょう」という意味になります。
"Let me change your diaper."は「オムツを替えさせてね」となります。もう赤ちゃんが眠くて機嫌が悪いけどオムツは取り替えておきたい!という時に使えます。
"Let's ○○."のフレーズと似ていますが、こちらは赤ちゃんと一緒にする、提案をするという意味合いがあるのに対し、"Let me ○○."の表現はママの意思のほうが強くなるニュアンスとなります。
他にもこのようなフレーズで使えます。

"Let me just do this."
「これだけはさせてね。」
→ 家事の途中に赤ちゃんの機嫌が悪くなってしまったけど、「あともう少し、切りの良いところまでやりたい!」という時に使えます。

"Let me help you."
「お手伝いします。」
→ 赤ちゃんが寝返り返りができなくて泣いている!などの時に使えるそうですね

Time to eat.

"Time to ○○"で「○○をする時間」となります。
"Time to eat."は「食べる時間です。」です。○○の部分は他の動作に入れ替えることが可能です。

"Time to take a nap."
「お昼寝をする時間です。」

"Time to take a bath."
「お風呂に入る時間です。」

"Time to go out."
「お出かけの時間です。」

"Time to get changed."
「お着替えの時間です。」

"Time to go to bed."
「寝る時間です。」

How was your nap?

"How was ○○?"は「○○はどうでしたか?」と、相手に感想を聞く時に良く使われるフレーズ。
"How was your nap?"は「(あなたの)お昼寝はどうでしたか?」と意味になりますね。赤ちゃんに語りかけるので、もちろん答えは返ってきますが、"How was your nap? Was it good?"
「お昼寝はどうだった?良かった?」などとたくさん語りかけてみましょう。他にもこんなフレーズとして使えます。

"How was your day?"
「1日どうでしたか?」

"How was your lunch?"
「お昼ごはんはどうでしたか?」

"How was your sleep?"
「(夜の)眠りはどうでしたか?」

Here comes the airplane!

赤ちゃんに離乳食をあげる時に良く使われるフレーズ。日本語でも「あーん!」と言いながら、赤ちゃんがお口を開けるように促しますよね。英語版がこのフレーズです。スプーンに食べ物を乗せ、"Here comes the airplane!"と言いながら、飛行機の音を真似したり、スプーンをクネクネ動かしお口へと向かうようにします。
"the airplane"を"the choo-choo train"に入れ替えて、"Here comes the choo choo train!"と言う人もいます。
"choo choo"は電車の音を表している単語で、ただ電車が来るというよりは少し可愛らしい子供に対して使う表現になります。

自宅でできる！2歳からの英語育児 おすすめ教材

➡ 2-3歳になると、日本語でもコミュニケーションが取れるようになってきますね。2歳から自宅で行う英語育児に大事なものは、「毎日英語を目にする環境」と「毎日英語を耳にする環境」です。日常の一場面を英語に変えてみて、ママとお子さんと一緒に楽しみながら英語に触れてみましょう。無理に単語を教えることや英会話フレーズを教え込むことはせず、自然に日常的に英語に触れることのできる環境作りから始めることが大切です。

① ABCポスター

本屋さんの児童書コーナーや100円ショップでも購入できますが、できれば大文字・小文字・絵(スペル付き)が載っている物があれば理想的です。リビングなど、毎日目にする場所に貼るのが良いですが、お風呂用のポスターが手に入ればそれを利用するのが良いでしょう。ポスターの活用方法は色々あります。

ABCポスターの使い方

- ・指さしをしながらABCの歌と一緒に歌う。
 - ・「Aはどれだ？」と指さしゲームをする。
 - ・お子さんの名前のスペルを覚えられるように、1つずつゆっくり進める。
- 最初は「ゆいちゃんのY」のように、イニシャルを覚えるところから導入していき、反応が早くなってきたら、「ゆいちゃんのお名前はYUI」と名前を言いながらスペルを教えてあげましょう。自分の名前が指さしできるようになれば、他の家族の名前や仲良しの友達の名前などを確認しても良いですね。後々単語のスペルゲームをする時にも使えますし、ABCポスターは持っているとしても便利です。



② Phonics (フォニックス) の教材やYouTube

アルファベットを習うとき、「A(エイ)」「B(ビー)」「C(シー)」と覚えるのではなく、単語を読むときの発音で覚えるのがフォニックス学習です。英語学習を進めていく上で、単語を覚えるようになりますが、アルファベットを知っているだけでは単語は読めません。なので、早い段階でのフォニックスの習得が大事になります。ママも馴染みがないと、教えることはできないので、市販の教材を有効活用しましょう。子供の英語教材が売っている本屋などでも購入できますが、アマゾンなどネットで購入する場合には「英語 子供 フォニックス」と検索してみましょう。可愛いパッケージのものが中身も可愛いかもしれませんね。CD付きかどうかは必ずチェックしてください。なかにはカード付きのものもあります。カードはなくてもインターネットで無料印刷のできる教材はたくさん探せます。また、YouTubeにももちろんたくさんフォニックスビデオがあります。「子供向け フォニックス」と検索すれば可愛い動画が出てきます。2・3分でまとめた短い動画を選んでみましょう。お子さんも飽きずに見てくれるはずですよ。



③ 海外の子供向けテレビ番組を英語で

英語の番組も増えてきていますが、海外の子供向け番組もYoutubeなどで検索して観ることもできます。例えば、アメリカで定番の2-3歳向けの番組で、「Daniel Tiger's Neighborhood」というのがあります。可愛いトラのダニエルという男の子が主人公なのですが、英語も比較的ゆっくりで日常生活を描いているので、物語に入りやすいと思います。教育アニメなので、安心して見せられますし、日常で使えるフレーズがたくさん聞けます。その他にも「Sesame Street」や「Thomas and the Friends」がこの年齢に人気です。また、「Curious George (おさるのジョージ)」や「Thomas and the Friends (きかんしゃトーマス)」はNHKで観ることができますが、録画をしても後から英語・日本語と音声を自由に換えられるので、お子さんが好きであれば繰り返し両言語で観るのもいいかもしれませんね。「Paw Patrol (パワパトル)」はカナダからのアニメ番組で、アメリカでも幼児の間で絶大な人気となっています。

2-3歳児ママが自宅で毎日使える!英語育児フレーズ4選

It's lunch time!

“It's ○○time!”で「○○の時間ですよ！」という意味になります。“It's lunch time!”だと「お昼ごはんの時間よ」になりますね。○○の箇所にも他の単語も入れてみましょう。

“It's dinner time!”

「夕飯の時間ですよ！」

“It's clean up time!”

「お片づけをする時間ですよ！」

“It's snack time!”

「おやつの時間ですよ！」

“It's shower time!”

「シャワーを浴びる時間ですよ！」

“It's bed time!”

「寝る時間ですよ！」

お子さんがママの言うことに反応するようになってきたら、一言英語で返してもらうようにしてみましょう。“Say, “Okay!””「オッケーって言って！」と返事を促してみてください。

I'm proud of you!

お子さんがママの言うことを聞けた、ご飯を全部たべられた、など良いことをして褒める時に英語のフレーズを使ってみましょう。アメリカのママ達はどんなに小さなことでも子供をとて褒めます。下に紹介しているフレーズは、良く使われているフレーズとなります。

“I'm (so) proud of you!”

「あなたを(とても)誇りに思うわ。」

“Good job!”

「良かったです！」

“You did a great job!”

「すごく良くできましたね！」

“Well done!”

「良かったです！」

“Excellent!”

「素晴らしい！」

5 more minutes!

“○ more minutes!”で「あと○分ですよ。」と言う意味ですが、この簡単に見えるこのフレーズ、アメリカのママ達は常に使うフレーズなのです。例えばお片づけして！とママが言っても「もう少し！」と返事が返ってくることもありますよね。そう言われたら、こう英語で返してみましょう。

“5 more minutes, and then it's clean up time!”

「あと5分したら、お片づけの時間ですよ！」

“and then”で「そして」という意味になるので、その後で上で紹介したフレーズを続けてみてください。

お片づけしよう!

“Clean up your toys.”

“Put away your toys.”

“Pick up your toys.”

「お片づけをする」という表現だけでも色々と言い方があります。上の3つはどれも「おもちゃを片付けなさい」となります。微妙な差とはなりますが、どのように使い分けられるのかみてみましょう。

“Clean up your toys.”

➡ おもちゃが部屋全体に散らばっていて、足の踏み場もない！部屋をきれいにしよう！という意味合いの時に使います。

“Pick up your toys.”

➡ 似たような意味になりますが、散乱しているおもちゃを床から拾って、他の場所におきましょうという意味になります。

“Put away your toys.”

➡ 「おもちゃを元の場所に戻す」という意味が含まれているので、なにかおもちゃの入れ物があれば、それを差し出しながら言ってみるといいですね。

アメリカのプリスクールなどでは、時間になるとお片づけソングをかけながらclean upをします。YouTubeで“Clean up songs”と検索すればたくさん出てくるので、1つ選んで音楽をかけながらお片づけしてみるのも良いかもしれませんね。

4歳/5歳/6歳の親子で楽しむ英語アクティビティ

→ お子様は4歳、5歳、6歳になると、出来ることも増えますし、反応もしてくれて、理解もしてくれるので、色々な方法で英語学習を進めていくことができます。でもやはり、第2言語として英語を学んでいくので、まだまだママと一緒に楽しみながら導入していくことが大切となってきます。そこで、自宅にいながら、親子で楽しめる簡単な英語ゲームをご紹介します。

① 英語でゲームを一緒にしよう

ママとだけではなく、家族や友だちと楽しむには、やはりゲームをしてみるのが良いですね。トランプに書かれている数字を使うこともできますし、アルファベットカードを使用していてもいいでしょう。書店では公文の英語絵カードが売っていますが、こちらは“くだもの”や“日用品”などと種類が分かれています。最近では100円ショップでもアルファベットカードやマッチングカードが買え、英語の記入もあります。お子さんが好きそうな絵を選んでみましょう。また、下記で紹介するゲームではカードが何セットがあると便利な場合もあるので、100円ショップのほうが無難かもしれません。



Go Fish

単語カードは絵を下向きにしたまま、1人3・4枚配ります。残りのカードは重ねて真ん中におきます。最初のプレイヤーが誰かを指名し、相手が自分の欲しいカードを持っているかどうかを聞きます。“Do you have a strawberry?”(イチゴのカード)を持っていますか?」聞かれた相手は持っていれば“Yes, I do.”「はい、持っています」と言ってカードを渡します。持っていないければ“No, I don't. Go fish!”(いいえ、持っていないです。釣りに行って!)と言い、プレイヤーは真ん中のカードを上から1枚取ります。カードのペアがあったら出していき、最初に手持ちのカードがなくなった人が勝ちとなります。パパ抜きに似ているゲームですが、人数が多いほうが盛り上がるでしょう。

Bingo

パーティーなどで使われる数字のビンゴを英語にすることも良いですが、単語カードを4×4や5×5などに並べてビンゴカード代わりにして遊ぶこともできます。覚えるまでは引くカードにも絵と英単語の両方が記入されている物を使用し、確実に覚えてきたと感じたら、単語だけが書いてあるカードを用意し、単語が読めるかどうかを試すことができます。

Matching Game

神経衰弱をトランプではなく、英語カードで遊んでみましょう。めくったカードは声に出して英単語を言ってみてください。

ゲーム中に使う英語フレーズ

“It's your turn.”「あなたの番ですよ。」

“I got it!”「できた！」

“It's so close!”「すごく惜しい！」

② 動画や映画を有効活用しよう

まだまだ耳慣れが必要な年齢です。ディズニー映画やピクサー映画などに興味を持ち始めたら、ぜひ英語でも鑑賞してみてください。例えばディズニーのプリンセス映画などには歌も入っていて、インターネットで調べれば歌詞も調べられます。サビの部分だけでも一緒に覚えてみるのも楽しいかもしれません。また、最近は日本で放送される海外テレビアニメシリーズも増えてきました。テレビで見ることができない場合は、Youtubeでも探すことができます。

未就学児に人気の番組

PJ Mask (パジャママスク)
Sofia the Princess (小さなプリンセス・ソフィア)
My Little Pony (マイ・リトル・ポニー)
Paw Patrol (パウ・パトロール)
Mickey Mouse Club House (ミッキー・マウス・クラブハウス)

英語で歌いながら体を動かす

英語で歌いながら単語を覚えられる歌です。
“Head, shoulders, knees and toes”
“Baby Shark”
プリスクールで大人気となっているダンスです。
“Penguin Dance”
“Freeze Dance”

③ ゲーム感覚で単語クイズ

スーパーにお買い物に行く前に、一緒に買い物リストを作ってみてはどうでしょうか? 最初は果物や野菜から始めて、少しずつ単語数を増やしてみましょう。ママも子供と一緒にスプリングの練習になります。

英語でショッピングリスト

単語がスムーズに出てくるように、①で紹介したゲームでは果物や野菜、日用品の単語カードがあると良いですね。リストを作る時はただ書くだけではなく、会話をしながら作成してみましょう。“What should we get today?”(今日は何を買いましょうか?) “Let's get some bananas.”(バナナを買いましょう。)
“How do you spell bananas?”(バナナはどう書くでしょう?) “How do you say りんご in English?”(りんごは英語で何と言いますか?) このように1つ1つ確認しながらリストを作ってみてください。これも立派な会話になります。スーパーに行ったら、お子さん用に作ったリストに載っているものを全部みつけられるか、のようにゲーム感覚でお買い物も手伝ってもらってはいかがでしょうか?



4歳/5歳/6歳の子育てママのための英語育児フレーズ3選

Did you have a good day?

“Did you have ○○?”を直訳すると「あなたは○○を持ちましたか?」という意味になりますね。“Did you have a good day?”で「良い日を持ちましたか?」つまり、「良い日を過ごしましたか?」となります。幼稚園や保育園から帰ってきたら聞いてみてください。答えはシンプルに“Yes.”「はい」“No.”「いいえ」の回答から導入していきましょう。リビングやキッチンの壁に顔の表情の絵付きで答えの表を貼っておくのも良いかもしれません。ママも使い慣れ、お子さんの答えもすぐに返ってくるようになったら、他の質問も試してみてください。

“Did you have a good sleep?”
「良く眠れましたか?」
一お昼寝後でも朝でもどちらでも聞くことができます。

“Did you have a good time?”
「良い時間が過ごせましたか?」
一お出かけ後や、お友達と遊んだ後にも聞けますね。

Can you get ready for bed?

“Can you ○○?”で「○○できますか?」となりますが、今回は日常でよく使える“get ready for ○○”「○○の準備をする」というフレーズを使ってみましょう。“Can you get ready for bed?”で「寝る準備ができますか?」となります。他にもフレーズ例をみてみましょう。

“Can you get ready for dinner?”
「夜ごはんの準備ができますか?」

“Can you get ready for going out?”
「お出かけする準備ができますか?」

“Can you get ready for shower?”
「シャワーを浴びる準備ができますか?」

ママの声掛けに対して、反応が早くなってきたら、答えも英語で言ってもらうように促してみましょう。

“Sure!” “Okay!” 「もちろん! / わかった!」
“Just a moment.” 「ちょっと待って。」

What's for dinner?

このフレーズはママではなく、お子さんに頑張って使ってもらいましょう。きつとお腹が空いてくると「今日の夜ごはん何?」と聞いてくるお子さんもたくさんいるのではないのでしょうか…。「英語で聞いてくれたら答えてあげる～」と言ってはどうですか? 毎日聞かれるママの気持ちも少しは和らぐかもしれませんよ! ? 余裕があれば、夕飯の材料に使う野菜などを英語でヒントをあげてみてください。例えば夕飯がカレーの予定ならば、“I use some carrots, onions, potatoes and meat. What's for dinner?”
「人参と玉ねぎとじゃがいもとお肉を使います。夕飯は何でしょう?」
このように、ゲーム感覚で少し会話ができますね。
“dinner”の単語を“snack”に変え、“What's for snack?”「おやつは何ですか?」とすることもできます。

プリスクール見学と申込み

→ 就学前のお子さまをプリスクールに入れたいときの、プリスクール見学 (School Tour) の予約や申込みの時に使える英語表現を紹介します。

生徒募集をしている学校は、“Enrollment”や“Register now!”というサインを見かければ、申込みが始まっていることになります。



電話でSchool Tourに申し込むときの英会話

You

→ Hello. I am looking for a preschool for my 3 year-old son and I am calling to see if I can have a school tour.

Yes. We offer a school tour on Mondays and Wednesdays at 10am.

→ Can I do it next Monday?

Sure. May I ask your name?

→ My name is Maho Tanaka.

Did you say you have a 3- year-old?

→ Yes, I did.

Okay. See you both next Monday.

→ Thank you so much.

Preschool

あなた

→ もしもし、3歳の息子のプリスクールを探しています。学校見学が出来るかどうかお電話させて頂きました。

はい、出来ますよ。
月曜と水曜の午前10時から実施しています。

→ 来週の月曜日は可能ですか？

もちろんです。お名前を伺ってもよろしいですか？

→ タナカマホといいます。

お子さんは3歳とおっしゃいましたか？

→ はい、そうです。

では来週の月曜日にお待ちしています。

→ ありがとうございます。

スクール

見学の際に教室について聞いてみよう

実際に見学に行った際に“Any questions?”「質問はありますか？」と突然聞かれても急には思い浮かばないかもしれませんよね。何か気になることがあれば、事前に準備しておきましょう。良くプリスクールで聞かれる質問例を紹介します。

*What is the time schedule in class?
(クラスでのタイムスケジュールはどんな感じですか？)

*Does he need to be potty-trained?
(トイレトレーニングが終了している必要がありますか？)

*Is there a bathroom in the classroom?
(教室内にトイレはありますか？)

*What is the max number of children in this class?
(このクラスの最高人数は何人ですか？)

*How many teachers are there in the class?
(先生はクラスに何人いますか？)

*What is the student-teacher ratio?
(先生1人に対して生徒何人の割合ですか？)

*When can he start?
(いつから通えますか？)

be potty-trained=トイレ完了

子供を預けるサービスやプリスクールではトイレが完了しているか聞かれることも。申込書の注意書き等に
“Your child needs to be potty-trained.”
(トイレが完了している必要があります)
と書いてあるかどうか確認してみましょう。

Open House=見学会

学校の登録の時期に良く見かける“Open House”のサイン。実際に建物の中に入り様子が見られる見学会や説明会のこと。学校の近くに看板が出て情報を得ることもできますが、「地域名 school district」で調べれば住んでいる学区の情報が探せます。学校以外にも、プリスクールやジム、習い事の教室でも“open house”が行われることがあります。



プリスクール用語集

海外のプリスクールでよく目にする英語用語の意味をまとめて紹介します。

[Part-time/part day]=午前中だけや午後だけなど短時間のみの参加や、1週間のうち数日だけ通うこと。

[Full-time/full day]=週4・5日通い、長時間保育

[Extension care]=延長保育

[Pick up list]=お迎えの時に子供をピックアップすることのできる名前リスト。名前が載っていない人が行くと、お迎えができないこともあるので、急遽遽うに頼む時には必ず事前連絡や申込書の変更が必須。

[Lunch bunch]=午前中のみプリスクールの場合、別料金で30分～1時間の延長し昼食時間を選べるスクールも。

[Pre K]=クラスの種類。“Pre-Kindergarten”の略。翌年にキンダーに入る子の年齢が対象。

[Snack calendar]=スナック担当表。

[Play base]=遊びが中心”の保育スタイル。といってもただ遊んで過ごすという訳ではなく、週や月のテーマを、遊びを通して学ぶという意味。

[Cubby]=荷物を入れる個別のロッカー。名前が書かれていて、どこを使うのが指定されていることが多い。



[Circle time]=サークルタイム。カーペットなど、指定された場所にみんなで座り、一緒に歌を歌ったり、本を読んだりする時間。

[Rest/nap/quiet time]=1日保育の場合、昼食後にお昼寝(静かにする)時間があるところが多い。

[Sensory table]=見て触って学ぶエリア。テーブルにセットされている場合や、外にセットされていることも。



プリスクール行事例

[PJ day]
プリスクールだけではなく小学校でも時々ありますが、パジャマを来てスクールに行く日です。先生達もパジャマを着ていたり、子供に人気な特別な日の1つです。

[Show and tell]
自分が好きな本やおもちゃなどを学校に持っていき、みんなにお披露目することです。年齢が大きくなるにつれて、誰からもらったとか、どこで買った、その物の何が好きなかを紹介できるようになります。

[Fun Day Friday]
1週間最後の日。いつもとちよつと違う楽しいことをして金曜日を過ごそうという日のことです。

Application Form(申込書)を記入する際に必要な単語



[Applying Year/Grade]=申し込み年度と学年

[Intake Date]=入学年月日

[Preferred Name]=ニックネーム

[Date of Birth(DD/MM/YY)]=生年月日
(日/月/年)の順に書きます。

[Identification Number]=日本人はパスポート番号

[Gender]=性別 Male(男性)Female(女性)

[Nationality]=国籍(Japan)

[Race]=人種(Japanese)

[Religion]=信仰している宗教

[Languages]=言語
話せる言語はSpoken、書ける言語はWritten

[Additional Information]=学習障害、視覚、聴覚などの障害、アレルギー、薬の服用などを記入
(例) Physical/audio/visual impairments(身体、聴覚、視覚の障害)／Dyslexia(失読症)／ADHD(多動性障害)／Autism(自閉症)

プリスクール送迎時の先生やお友達ママとの英会話

- ➡ プリスクールは英会話の練習、ママ友作りには最高の機会です。
毎回の送り迎えは教室まで行きますし、先生やクラスメイトのママ・パパと
会話をすることが多くあります。ここでは、送り迎え時の先生との会話例、
クラスのママ達へ話しかける会話例を紹介します。



朝、先生への挨拶

You

Good morning, Yuri!

- ➡ Good morning, Ms. Amanda.

How are you this morning?

- ➡ We are good, but Yuri got up at 6 this morning.
Hope she will be doing okay in class this morning.

Okay. We will keep that in mind.

Teacher

あなた

ゆり、おはよう!

- ➡ アマンダ先生、おはようございます!

今朝の調子はどうですか?

- ➡ 大丈夫です、でもユリが今朝6時に起きたんです。
クラスで大丈夫だと良いのですが。

わかりました。気に留めておきますね。

先生

その他、子供の調子を伝える表現

He slept well last night. (昨晩は良く寝ました。)

She kept waking up during the night. (夜中に何回も起きました。)

He didn't eat breakfast that much. (朝食をあまり食べませんでした。)

She woke up at 3am and didn't go back to bed until 4. (夜中の3時に起きてしまい、4時まで寝ませんでした。)

特に小さいお子さんは夜にきちんと寝れたのか、朝ごはんはきちんと食べられたのかで、様子も変わってくるので、先生に伝えることをお勧めします。何か様子がおかしい時にただ疲れているのか、体の調子がおかしいのかの判断になるので、どんな小さな事でも伝えてくれたら先生は嬉しいですよ。

お迎え時の会話

You

- ➡ How was Yuri doing today?

She was good! She did some crafts and
played with stuffed animals.

- ➡ Good to hear. Was she good with friends?

Yes. She is always good.
Oh also, she was good at cleaning up!

- ➡ Great. Thank you!

Teacher

あなた

- ➡ ユリは、今日はどうでしたか?

良い子でしたよ! 工作をして、
お人形で遊んでいました。

- ➡ それは良かったです。お友達とも仲良くしていましたか?

はい、いつも仲良く来ていますよ。
あと、片付けも良く来ていましたよ。

- ➡ 良かったです。ありがとうございます。

先生

その他、子供の様子を聞く表現

Was he good today? (今日は良い子でしたか?)

What did she eat for snacks? (スナックは何を食べたのですか?)

Was she sharing with friends? (お友達とシェアは出来ていましたか?)

Did he go potty? (トイレに行きましたか?)

お迎え時は先生も忙しそうにはしていますが、積極的に様子を聞いてみましょう。家では見れない一面も聞けるかもしれません! 先生にどれくらい質問や会話をしているのか迷う方もいるかもしれませんが、不安なことは相談してくれたほうが先生も対応しやすく、また、信頼関係も築けます。遠慮せずに聞いてみましょう。

その他、先生への連絡表現

Yuri has a doctor's appointment tomorrow, so she will be absent.
(ユリは明日、医者との予約が入っているので、お休みします。)

She has a dentist appointment at 8:30. Can she come after it's done?
(8時半に歯医者との予約が入っています。終わった後に来てもいいですか?)

I have an appointment, so I will come pick him up at 11:30 today.
(今日は私のアポが入っているので、11時半にお迎えにきます。)

My husband will come pick him up today. (今日は主人がお迎えに来ます。)



プリスクールクラスの様子

可能であれば、お迎えに少し早く向かい、教室の中を覗ければ覗いてみましょう。お友達とどのように遊んでいるか様子が伺えます。スクールによっては、見学ができる部屋もあるようです。

クラスメイトのママに話し掛けてみよう!

You

- ➡ Hi, are you Nora's mom?

Yes, I am.

- ➡ I'm Yuri's mom, Tomoko.
My daughter always talks about Nora at home.

Oh Okay! She talks about Yuri a lot, too.

- ➡ That's good. I'm glad Yuri made a good friend.

Maybe we can have a playdate sometime.

That will be great. Can I ask your name?

Dannie. It was nice talking to you!

Nice talking to you, too, Dannie!

Mom

あなた

- ➡ こんにちは、ノラのママですか?

はい、そうです。

- ➡ 私はユリの母のトモコです。
娘が良くノラの話のうちでするんですよ。

そうなんです! うちの子も、ユリのお話をしますよ。

- ➡ そうなんです。ユリにお友達が出来て嬉しいです。

いつかプレイデートをしても良いですね。

良いですね! 名前を伺ってもいいですか?

ダニーです。話せて良かったわ!

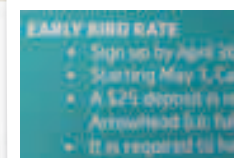
私も話せて嬉しかったです。

お友達ママ



クラスの子供たちの名前

クラスのデコレーションで名前が確認できることもあります。お子さんにも仲良しの子の名前を聞いてみましょう。



Early Bird Rate = 早期申込価格

3月・4月になるとサマーキャンプの情報が出来ます。早く申し込むと割引をしてもらえることがあります。「Summer Camp in 地域名」で探してみましょう。

学校へ欠席の連絡をする

- 突然の子供の発熱や体調不良、慌ててしまいますよね。病院に予約を取ってホッと一息ついて忘れてしまいがちなのが学校へのお休みの連絡。電話での英会話、最初は緊張しますがパターンを覚えてしまえば簡単です。アメリカの公立学校を例にとって、プリスクールやデイクアなどでも応用できる基本のフレーズを紹介します。

📍 学校を休むときは、いつまでに、どうやって連絡すればいいの？

- 欠席することになったら、当日朝、クラスが始まる前までに連絡出来ればベストですが、遅くなってもいいので、必ず学校には連絡を入れましょう。無断欠席は厳禁です。専用回線の **Attendance Line** が用意されている場合には、自動音声が流れるのでそれを聞いてからボイスメッセージを残します。もし、Attendance Lineがないときや、細かな説明や相談をしたいときは、学校のオフィス (**Administration** や **Secretary**) 宛に電話やメールで連絡しましょう。

📞 電話での欠席連絡。どんな英語で伝えればいい？

- 伝えることは、とってもシンプル！これだけ英語で説明できるようにしておきましょう。
 - ・ **子供の名前／クラスや担任の先生の名前／欠席理由／自分の電話番号**

学校オフィスへ電話で欠席連絡をするときの英会話

Parent

Admin

→ Hi, I'm a mother of Emi Takenaka, Room 3 at Mrs. Claire's class. I'm calling to let you know Emi will be absent today because she is sick.

OK. Could you say your child's last name again?

→ Takenaka. T.A.K.E.N.A.K.A

And...her first name?

→ Emi, E.M.I

So is she in the 1st grade, Mrs. Claire's class, right?

→ Yes, she is.

What's your phone number?

→ XXX-XXX-XXXX

All right, then. You're all set.

→ Thank you.

親

学校

→ クラス3、クレア先生のクラスの、竹中絵美の母です。絵美は体調不良のため、今日は欠席いたします。

お子様の苗字をもう一度お願いできますか？

→ タケナカ. T.A.K.E.N.A.K.A

名前は？

→ エミ, E.M.I

1学年のクレア先生のクラスですね？

→ はい、そうです。

電話番号は？

→ XXX-XXX-XXXX

わかりました。確認しました。

→ ありがとうございます。

Attendance lineにメッセージを残す

メッセージの残し方(例)

Hi, I'm a mother of (お子さんの名前)

She/he will be absent today because she/he has a fever. It seems like just a cold, but if it's contagious to see a doctor, I'll let you know.

Her/his name is (お子さんの名前), spelled (姓)(名)

The phone number is (電話番号). Thank you.

保護者向けハンドブック

保護者向けハンドブック(Parent Handbook)には、欠席時の連絡方法、注意事項などが書かれています。当日になって慌てないよう、Attendance Lineの電話番号や連絡先を携帯電話などに登録しておきましょう。

先生にメールで連絡する

メールで欠席連絡する

急ぎでない場合は、電話よりメールの方が気が楽... と言うこともあるかもしれませんね。前もって休むことがわかっている場合にはメールで伝えるのも一つの方法です。

件名: Emi's Absence tomorrow

Hi, I'm a mother of Emi Takenaka, Room 3, Mrs. Claire's class.
Please note that Emi will be absent tomorrow because she's been sick.
Please let me know if you have any questions.
Thank you
Yuko (Phone number)

学校での出来事をメールで聞く

プリスクールに行っている子供をお迎えに行ったら知らない傷が！と、家に帰ってから気づくこともあるかもしれませんね。そんな時は担当の先生に遠慮なくメールで聞いてみましょう。

Dear Mrs. Green
Hello. This is Maho Kobayashi, Ken's mom. I just realized that Ken has some scratches on his left cheek.
He tried to tell me about it, but I don't quite understand it.
I was wondering if you knew anything about it. Ken enjoys going to school every time.
Thank you for everything you do.

Regards,
Maho Kobayashi

(グリーン先生へ。こんにちは。ケンの母の小林マホです。つい先ほどケンの左頬に擦り傷のような物に気づきました。説明してくれようとしているのですが、いまいち把握できません。何かご存知ですか？ケンは毎回学校を楽しんでいます。いつもありがとうございます。小林マホより)

おやつ担当になったときにメールで質問

日本の小学校と違う点の1つとして、アメリカの学校では低学年でおやつの時間があります。クラス全体で同じものを食べたり、個々に持参した物を食べたりと、これもバラバラです。Snack calendar(おやつ担当)が月初めに配られることもあります。何を持っていこうか疑問に思った時はメールを送ってみましょう。

Dear Mrs. Green
Hi, this is Maho Kobayashi, Ken's mom.
Ken is supposed to bring some snacks next week. I heard that there are some students who have allergies.
Do you have any suggestions?
Are there any snacks I should avoid besides nuts?
Thank you for your time.
Regards,
Maho Kobayashi

(グリーン先生へ。こんにちは。ケンの母の小林マホです。来週スナック担当になっているのですが、何人かアレルギーがあると聞きました。何か提案はありますか？ナッツ以外で避けたほうが良いものはありますか？お時間を割いていただきありがとうございます。小林マホより。)

誕生会用のおやつについてメールで質問

小学校では学年が上になっても、お誕生日にはカップケーキや何か特別なスナックをクラスに持ってきて良い学校があります。
"Store-bought"とは「お店で買った」という意味ですが、安全面から購入品を指定されることがほとんどです。スーパなどで、ケーキ部分の味やアイシングの種類・色が決められるので、子供の希望で注文ができます。

Dear Mrs. Green
Hello, this is Maho Kobayashi, Ken's mom. I have a question about birthday treats.
Ken's birthday is next Thursday, September 5th, and I would like to send some special treats.
Do they have to be store-bought?
Is there anyone who is allergic to anything?
When is the best time to bring the treats?
I'm looking forward to hearing from you.
Regards,
Maho Kobayashi

(グリーン先生へ。こんにちは。ケンの母の小林マホです。お誕生日用のおやつについて質問があります。来週の火曜日、9月5日はケンの誕生日なのですが、何か特別なおやつを持参したいなと思っています。お店で買ったものでないといけませんか？誰かアレルギー持ちの子はいませんか？何時頃持っていけばよいでしょうか？お返事お待ちしております。小林マホより。)

先生との保護者面談（P T C）

- お子様の学校で新学年が始まりしばらく経つと、先生との個人面談の案内がきます。英語では“**Parent-Teacher Conference**”と言います。学校での様子、家庭での様子、学習状況などを知る機会になります。アメリカの小学校での例になりますが、どのように面談が行われるのかを紹介します。

個人面談の案内がきたらどうやって返せばいい？

- 私立の学校では授業を休みにして面談を行ったり、週末を利用して開催されるところもあるようですが、公立の学校では放課後に行われることが一般的です。面談日時の決定方法は、オンラインで希望時間をサインアップする方法、子供の連絡帳を利用し希望の日時を伝える方法、と様々です。案内に“**Please email me the dates and times that work for you.**”（都合の良い日時をメールで送って下さい。）や“**Go online and sign up for the date and time that works for you.**”（オンラインで希望の日時をサインアップして下さい。）など書かれていると思うので、指示に従いサインアップしてみましょう。

連絡帳やemailで面談の希望日時を伝える

Dear Mrs. Green.
Hello, this is Michiko Yamada, Hanako's mom. Here are the dates and times that work best for me for the parent-teacher conference.
1. October 7th, Monday, 5pm
2. October 8th, Tuesday, 5pm
I'm looking forward to hearing from you. Thank you.
Regards,
Michiko Yamada



アメリカでは、学校連絡はスマフォアプリ「サインアップ・ジーニアス」が定番

クラス内でパーティーがある時、先生からお菓子と飲み物の寄付の依頼がサインアップジーニアスで届くことも。親御さんはその中から、ポテトチップスを3袋寄付、紙皿を4束というように選んで登録します。

個人面談での先生との英会話

Parent

Teacher

→ Can I come in?

Yes, sure! How are you?

→ I'm doing great. How are you?

It's been a long day, but I'm good. Thank you.
Please have a seat here.
How does Hanako like school?

→ She enjoys it. She always talks about her friends, but not really about what she learns at school.

She is doing well with her friends.
Well, I can show you what we are doing in class. This is the result of the assessment she took at the beginning of the year.
Her reading level is now ○○.
By the end of the year, we try to get to the level ○○. Does she read at home?

→ Yes, she reads before bed time.

Try to read with her and ask her to read to you. I can give you some recommendations for her reading level.

→ That will be great.

親

先生

→ 入ってもいいですか？

もちろん! お元気ですか？

→ はい、とても元気です。先生はいかがですか？

長い1日ですが、元気です。
どうぞ、ここに座ってください。
ハナ子は学校は好きですか？

→ 楽しんでいます。友達のことはいつも話しますが、学校で何を習っているのかはあまり話しません。

友達と仲が良かったですね。クラスでのことは私から話します。
これは学期の最初に受けたアセスメントの結果です。
彼女の今のリーディングレベルは○○です。
学年が終わるまでに○○のレベルになるように目指します。家で本は読んでいますか？

→ はい、寝る前に読んでいます。

一緒に読むようにしてください。そしてあなたに読み聞かせるようにしてみてください。彼女のレベルに合った本をお勧めすることもできますよ。

→ ぜひお願いします。

個人面談で先生に英語で質問してみよう

先生の話が終わったあと、“**Do you have any questions?**” “**Do you have any concerns?**”（何か気になること/質問はありますか？）と聞かれたら遠慮せずに質問してみましょう。質問例を紹介します。

How is my son doing at school?

（息子は学校ではどんな様子ですか？）

Does he get along with his classmates?

（クラスメイトとは仲良くしていますか？）

What subject is my child having difficulties with?

（私の子はどの教科が苦手でしょうか？）

What can we do to improve his reading skill?

（読む力を伸ばすには何をしたら良いですか？）

How can she improve her vocabulary?

（語彙力を伸ばすにはどうしたら良いですか？）

What should we most focus on at home?

（家では何をするのが1番ですか？）

Which book do you recommend

for my daughter's reading level?

（娘のレベルに合った本のお勧めはありますか？）



“assessment”とは、日本語に訳すと「評価」ですが新学年が始まった直後と学期の途中に何回か行われ、成績表がつけられることが一般的です。1人ずつ行う場合とクラス全体でassessment testを行う学校があります。



ボランティア募集はアプリのメッセージやメールで案内があることもありますが、プリントでボランティアが出来るか案内がくる場合もあります。クラスパーティーでは、食べ物・飲み物・工作材料などを寄付します。

子供の様子を知ることができる絶好の機会! 学校ボランティアに参加してみよう

- アメリカのプリスクールでは、**cooperative preschool**と言って、親がボランティアをしながら子供を通わせるスクールがあります。その場合、どのスクールも、どのくらいの時間ボランティアをする必要があるのか、どんな参加方法があるのかの指示があります。アメリカの小学校では、日本のように定期的に授業参観のようなことをしている学校はあまりありませんが、特に低学年では季節のイベントやパーティーなどに参加できたり、クラスの手伝いボランティアの募集があったり、遠足の付添いなど、学校の様子を見ることのできる機会が多くあります。

教室に到着したら、先生に何をやるか聞いてみよう

Parent

Teacher

→ Hi, Mrs. Smith.

Hi! Thank you for coming. How are you?

→ I'm doing fine. What can I do today?

Well, I prepared different craft activities at each table, so can you stay at one of them and help the students?

→ Okay. Sounds good.

親

先生

→ スミス先生、こんにちは。

来てくれてありがとう。お元気ですか？

→ 元気です。今日は何をしたらいいですか？

そうですね、それぞれのテーブルに工作を用意してあるので、どれか1つについて、生徒の手伝いをしてもらっていいですか？

→ はい、わかりました。

プリスクールで子供に話しかける英語フレーズ

Let's sit down on the carpet. (カーペットに座りましょう。)

Do you need to go potty? (トイレに行きたいですか？)

Hands to yourself. (手を出さないでね。)

Let's use inside voice. (室内用の(小さい)声をだしてください。)

Let's walk in the classroom. (教室では歩いてください。)

Do you need help? (助けが必要ですか？)

Let's sit on your bottom. (きちんとおしりを着いて座りましょう。)

Let's put away the pens. (ペンをしましましょう。)



PNO=Parent's Night Out は、「子供預かりサービス」。地域や施設の子育てサービスです。

公園でママと交流をする

○ 初対面ママとの英会話のきっかけは、共通の“子供”を話題にしてみよう

- 小さなお子さんがいる家庭では、公園へ行くこともよくあるのではないのでしょうか？ 出来れば積極的に他のママへ話しかけたいですね。でも、いざ知らない人へ話しかけるというのはとても勇気のいることです。英語には“small talk”と言って、「何気ない会話ををする」という単語があります。突っ込んだ個人的な話や難しい話題は避け、気軽な会話を心掛けましょう。“子供”という共通点を有効活用して会話を始めてみましょう！ 子供同士が一緒に遊んでくれたら絶好のチャンスです！

子供の年齢を話題にして英会話をスタートしてみる

You	A
→ She is so cute! How old is she?	→ 可愛いですね。何歳ですか？
She is 3.	3歳ですよ。
→ She is tall for 3! My daughter is 3, too.	→ 3歳にしては背が大きいですね!娘も3歳です。

子供の洋服などを話題にして英会話をスタートしてみる

You	A
→ I love her dress! Where did you get that?	→ ドレスすごく良いですね。どこで買いましたか？
It's from Macy's.	メイシーズからよ。
→ She looks really cute. How old is she?	→ とっても可愛い。何歳ですか？

おすすめの遊び場を話題にして英会話を広げてみる

You	A
→ I am new here. I'm still looking for good places to take the kids. Do you know anywhere?	→ 引っ越してきたばかりで子供を連れていくところを探し中なのですが、どこか知っていますか？
Oh, there are plenty. There are a lot of little parks and state parks. There is a little play area inside of a shopping mall in the east side.	たくさんありますよ。小さな公園や州立公園もあるし。東側のショッピングモールに小さな遊び場もあるわ。
→ Which state park do you recommend with a small kid?	→ 小さい子供が一緒だと、どこの州立公園がお勧めですか？

その他にも、こんな質問でママ友との英会話を広げられます！

Do you often come to this park? (この公園には良く来るのですか？)
How long have you been living in this town? (どのくらいこの町に住んでいるのですか？)
What is famous in this town? (この町は何が有名ですか？)
Do you know any kid-friendly restaurants around here? (この辺りに子供と行きやすいレストランはありますか？)
Which ○○ do you recommend with a small kid? (小さな子供が一緒だとどの○○がお勧めですか？)
*○○の箇所に単語を入れ替え、よく使える質問です。Restaurant(レストラン)、park(公園)、hotel(ホテル)、city(都市)、event(イベント)など、名詞を入れることができます。

お友達のママをプレイデートに誘ってみる

○ ちょっと顔見知りになったら“playdate”に誘ってみよう

- 学校や近所で友達ができると、“Play date”プレイデートという言葉をよく耳にするかもしれません。何か特別なことをする訳ではなく、日時を決め、ただ気軽に一緒に遊ぶことです。まだ年齢が小さい場合は、それぞれの親も同伴しますが、小学生くらいになると、誰かの家に集まる時には送り迎えをするだけのことが多いです。場所は公園や公共の場の時もあります。お友達の家でプレイデートをする場合、もしおやつの時間にぶつかるときは、果物や簡単なスナック菓子を用意しておくとも良いかもしれませんが、一緒に「遊ぶ」ことが目的なので、さほど気を使うことはありません。アレルギーの有無は必ず確認しておくことをお勧めします。

お友達をプレイデートに誘う英会話

You	A
→ How about a playdate this weekend?	→ 今度の週末子連れで一緒に遊ばない？
Sounds good.	それは良い考えね。
→ How about 2 pm this Saturday in the park?	→ 公園で今度の土曜日午後2時はどう？
It works for us.	(そのスケジュール)で私たちは大丈夫。
→ It's settled then.	→ じゃあ決まりね。
Looking forward to it.	楽しみにしてるわね。

ママ友を作るのにオススメの場所は「図書館」

小さい子供がいるとなると、見知らぬ場所であんなに風の子育てをしていったらいいのかわかりませんよね。そんな時に絶対行った方がいいおすすめな場所が、図書館なんです！一度行ったら本当に虜になってしまいます。日本の図書館のイメージは、基本的に静かに本を読む、勉強をする、しゃべらないのが暗黙の了解でルールとされています。しかし海外の図書館は、びっくりするほどたくさんのアクティビティーが行われているのです。cityの中心部にある大きな図書館でもいいし、地域ごとにある図書館でもどちらでも大丈夫です。子供向けのアクティビティーが多く、絵本の読み聞かせがあったり、ギターやピアノに合わせて歌を歌ったり、一緒に歴史の勉強をしたり、という風に絵本を通して子供に教育をしていくなどのレクチャーをしてくれたり、他にも色々なアクティビティーが全て無料で用意されています。最初は子供のためと思って通い始めても、ママ自身もとても勉強になることが多く、楽しくなってママ友達もできます。場所によっては子供に本のプレゼントしてくれるところもあるので、本当に子育てにはもってこいの場所です。不慣れな土地でなかなか友達ができず不安を感じている方、是非活用してみてください！



図書館では、ママ向けの英語クラス(ESL)が開催されていることもあります。ESLは受け身の授業だけでなくクラスメイトと話す時間もあります。

もうそろそろ帰らないと・・・英語で何て言う？

You	A
→ It's almost her nap time. I think we should go soon.	→ もうそろそろお昼寝の時間なので行かなくてわ。
We should do that, too.	私達もです。
→ It was nice talking to you! May I ask your name?	→ 話せて良かったです。お名前を伺っても？
I'm Vicky.	ビッキーです。
→ I'm Akiko. It was nice meeting you!	→ 私はあき子です。お会い出来て良かったです！

ママ友とのプレイデートで使う英会話

- 学校や習い事、公園などで知り合って子供同士が仲良くなると、ママ同士の会話も多くなってきますよね。挨拶だけではなく、もっと仲良くなりたいけど、どう会話を繋げていけばよいか、緊張してしまうこともあるのではないのでしょうか？ここでは、連絡先の交換やプレイデート時に使える英会話やフレーズ例を紹介します。



ママ友と連絡先を交換するときの英会話

You

Friend

Let's have a play date sometime next week.

- That sounds good.
What is the best way to reach you?

Oh, you can text me.

- I don't think I have your number.
Can I have it?

Sure. It's 123-456-7890

- Okay. I will check our schedule and text you later.

Sounds good!

あなた

友達

来週のどこかでプレイデートしましょう。

- 良いですね!連絡するのはどの方法が1番良いですか?

テキストで良いですよ。

- あなたの番号を持っていないと思います。
聞いてもいいですか?

もちろんです。123-456-7890です。

- 予定を確認して後でテキストしますね。

わかりました!

その他、連絡先を聞く時の英語フレーズ

What is the best way to connect you? (どの方法で連絡を取るのが1番良いですか?)
How can I reach you? (どうやって連絡が取れますか?)
Are you on Facebook? (フェイスブックはやっていますか?)

プレイデートのとき何を話す?ママ友との英会話

You

Friend

- Do you have any big plans for the summer?

We will go to Florida for a week.

- Sounds fun! What are you going to do there?

We'll visit families,
and hopefully we'll go to the Disney world.

- I have never been there!
I want to go there someday.

あなた

友達

- 今年の夏は何か大きな予定はありますか?

1週間フロリダに行きます。

- 楽しそうですね!そこでは何を予定ですか?

家族を訪ねるのと、
ディズニーワールドに行けたら良いなと思ってます。

- 1度も行ったことがないんです。
いつか行ってみたいです。

ママ友との会話は情報収集の機会です! 習い事や地元の情報など気になることを聞いてみましょう。
Is he taking any classes like swimming now? (彼は今スイミングなど何か習い事のクラスを取っていますか?)
My parents will visit us from Japan this summer. Do you know any good places to take them? (今年の夏、日本から両親が遊びに来るのですが、どこか連れて行くのに良い場所を知っていますか?)

プレイデートの時おやつは持って行く? おやつについて聞く英語フレーズ

例えばママと一緒に相手の家へお邪魔する時、何か手土産を持って行くべきか悩むかと思いますが、そこは少し日本の感覚とは違うかもしれません。子供が遊んでいるうちにママはお茶会を...というのは稀です。遊んでいる最中に子供がお腹が空いたと言うかもしれないので、その時にちょっと一緒に食べられる物を持って行く程度で良いでしょう。お友達を家に招く時も豪華なおやつを用意する必要はありませんが、万が一の為にアレルギーの有無は必ず確認しましょう。

Does he have any allergies?
(アレルギーは何かありますか?)

Are there any food you want him to avoid eating?
(何か避けたほうが良い食べ物がありますか?)

Taka wanted to share these cookies with Landon.
(タカがランドンとこのクッキーをシェアしたかったみたいです。)

We brought a little snack to share.
(シェアできるちょっとしたおやつを持ってきました。)

子供を預け合う形のプレイデート! 日時を決める、お迎えの時間や方法は?

子供が大きくなると、ママと一緒にプレイデートにすることはほとんどありません。学校でプレイデートの約束を本人同士でしてきた時や、プレイデートの日時を決める時などのフレーズ例を紹介します。

My daughter has been asking to have a playdate with Helena.
When are you available?
(娘がヘレナとプレイデートをしたいとずっと言ってるのですが、いつが都合が良いですか?)

You can go to do some errands while the kids are playing.
(子供達が遊んでいる間に用事を済ませてきてもいいですよ。)

You can just drop off Helena here, and the girls can play for a few hours.
(ヘレナをうちに預けて、数時間遊ばせていいですよ。)

What time do you want to pick him up?
(何時にお迎えに来ますか?)

What time should I drop him off?
(何時に送っていったらいいですか?)



Video chat play date

外出自粛などのときは、お友達とビデオチャットでのプレイデートもできますね。
"Can my daughter have a video chat play date with ○○?"
(○○ちゃんとビデオチャットプレイデートできますか?)
などと誘ってみましょう。



Lactose Free (乳糖なし)
Dairy Free (乳製品不使用)

アイスクリームやチーズなどもLactose Free(乳糖なし)/Dairy Free(乳製品不使用)の種類が豊富で、普通のスーパーで簡単に見つけることができます。クッキーやケーキを手作りする場合、"Substitute for butter/milk"(バター/牛乳の代わり)と検索すると色々情報が出てきます!



Sugar high = 砂糖を多く摂取してハイテンションになること

お誕生日会などに行くとお砂糖たっぷりのカップケーキやジュース、お菓子などでテンションが高くなってしまいうちの子もいますが、その場合は"sugar high"という言葉を使います。
"He got a sugar high from all the treats at a birthday party."
"彼はお誕生日パーティーのお菓子でテンションが高くなってしまいました。"
"He is high."という表現をすると、薬などで気分が高揚しているという意味になってしまうので、言い方に注意です。



Jelly=果実が入っているジャム
Jam=果実が残っているジャム

学校へ持って行くランチの定番メニュー"PBj"。"Peanut Butter and Jelly sandwich"のことです。
この"Jelly"ですが、日本語で言うデザートゼリーではなく、ジャムのことです。
"Jelly"は果実が入っていないジャムのこと。
"Jam"は果実が残っている物です。
ちなみに、"Preserves"というのがありますが、果物をお砂糖で煮て瓶詰めた物です。お菓子作りの材料として使われることもあります。
JellyやJamに比べてサラッとしています。

子供の誕生会に誘う

→ パーティー大国アメリカでは、子供たちのお誕生会も盛大！日本にいるときは家族でこじんまりだったのが、遊び場を貸し切ったり、クラスの友達をたくさん呼んだりして賑やかにお祝します。平日、学校でなかなか顔を合わせない親同士が、誕生会の席で話したり情報交換する社交場としての役目もあるのです。子連れアメリカ生活で避けては通れないお誕生会について、招待状の書き方、返信の仕方、キッズパーティーでおさえおきたいTipsなどを紹介します。

① 自宅で開催する場合の文例

Please join us in celebrating Emi's 4th Birthday at our house.
We'll have crafts, games, cake and snacks!
Please let me know if your child has any allergies or food restrictions.

お子さんが小さいうちは、マンションの共有スペースを使う日本人ママも多数。自宅ならコストを抑えられ、手作り感ならではの良さもありますね。工作やゲーム、おやつを用意したり、庭があればジャンプハウスのレンタルも人気です。アレルギーがあるか確認しておくのも良いでしょう。準備が大変ですが、それも含めて楽しめる方におすすめ。

② 公園で開催する場合の文例

Hello Friends and Family,
Please join us for Emi's 4th birthday party at XXXXXX Park.
We will be located at the XXXXX Picnic Area.
Please open the link below to display the park map.
<Map URL>
Siblings are invited as well. Hope to see you there!
Naoki & Yuko

天気の良い季節なら遊具で遊ぶ公園も人気です。テーブルと椅子があるピクニックエリアを予約しておき、広い公園で迷わないようパーク内の地図で正確な場所を伝えておきましょう。人数を気にすることなく、家族や兄弟もみんなで楽しみたいファミリーにおすすめ。

③ パーティー会場などを貸切の場合の文例

EE-HAW! Please join us in making Emi's birthday magical and fun!
There will be tumbling, followed by pizza and cake. Feel free to drop off if you wish.
RSVP to Yuko at e-mail@gmail.com, or (555-555-5555), by Oct 20th.

アメリカには、トランポリンがある遊び場や、牧場、習い事のダンスや空手教室など、子供のパーティーが出来る場所があちこちにあります。専用スタッフがつき、ピザや飲み物も頼めるパッケージもあるので、とにかく手をかけたくない親御さん向け。人数あたりの料金をチャージする場合もあるので、招待状には必ず、RSVP(Repondez s'il vous plait. の略で、お返事をくださいの意味)と、いつまでに返信が欲しい、と明記しておくのを忘れなく！



誕生会の招待状はオンライン無料アプリが便利！

テーマや日時を決めたら招待状を準備します。遅くとも誕生会の1ヶ月前には送り、1-2週間前までは返事をもらいましょう。招待状は、Paperless postなどオンラインの無料アプリを使うママがほとんど。好きなデザインを選んで、テンプレートに沿って作ればあっという間に素敵なカードが作れます！カップル文化のアメリカでは招待状も夫婦連名で送ります。



誕生会のプレゼントは何が喜ばれる？

パーティーはその子が好きなキャラクターなどテーマがあり、招待状などで分かるので、関連したものをプレゼントで選ぶと本人は喜んでくれます。プレゼントを購入した時は、念のため"gift receipt"をレジの人に発行してもらいましょう。プレゼントが他の人と被って他の物に交換したいときに、このギフトシートが必要になってきます。ラッピングをする時にわかる所にテープでくっつけておくとうれいかもしれません。「プレゼントは何もいらないです！」と書かれている場合もありますが、いざパーティーに行ってみると、やっぱりみんな何かしら持ってきています。わざわざそう書いている親の心理は…「おもちゃはいらない」「高価な物はいらない」であることかもしれません。そこで！日本からおりがみや可愛い文房具などを少し用意していると、大変便利です。日本の100均は質もとても良いし、デザインも素敵なものがいっぱいあるので、いくつかの為に…と用意しておくのも良いかもしれません。以前、夏に帰国した時に買っておいいた、紙飛行機を作る折り紙セットを小学生の男の子にプレゼントした時、とても喜んでいました。また、アメリカの子供達にはマリオやポケモンはまだ大人気です。



子供の誕生会に誘われたら？返事の書き方

参加できるとき

アメリカ暮らしが始まると、小学校低学年ごろまでは毎月(毎週?)のように誰かしらのお誕生会に招待されるかも！行けるなら「Yes」と返信するだけでOKですが、こんな気の利いた一言を添えた返事をもらおうとホストも嬉しいものです。

＜参加できるときは、こんな一言を添えてみよう＞

- XXXX would love to attend! Thanks for the invite!
- Thank you for the invite! XXXX is looking forward!
- We can't wait to celebrate Emi's birthday!!
- XXXX is excited to celebrate with Emi!

ホームパーティーに招待されたときに使える英会話フレーズ5選

- パーティーではじめて会う人もいるかもしれませんがね。そんなときは「Nice to meet you.」初対面のときに必ず言いたい一言です。相手からこう言われた場合は、Nice to meet you, too. と返します。Nice to see you. は一見同じように見えますが、seeは面識のある人との挨拶に使うので、初対面のときはmeetを使用します。そしてもう一つ、パーティーなどに招待された場合は、ホストの方に「Thank you for inviting me over.」と招いてもらったお礼を言います。また、その家庭で作ってくれた料理をほめたいものです。「Everything looks delicious.」この表現はあくまでも食べ始める前です。lookには「～に見える」という意味があります。そして、食べ終わった後には「Everything was so delicious.」と伝えます。最後に、パーティーを主催してくれたホストに対して、「I enjoyed the party.」とパーティーを楽しんだお礼を伝えましょう。

参加できないとき

逆に行けないときには、単に「No」と返すだけよりメッセージを添えると感じが良くなります。

＜不参加のときは、こんなメッセージを添えよう＞

- So sorry that XXXX had to miss Emi's party this weekend! She had a fever on Sunday. She would love to make it up to Emi with a play date and give her the birthday gift. Is Emi available on any Sundays in the next few weeks?
- I am so sorry XXXX was resting all day yesterday hoping she would feel better today, but unfortunately this cold is not clearing. She is so disappointed that she won't be able to attend Emi's special day! I am sorry for the last minute change in rsvp!!!

年末のご挨拶 Happy Holidays! = 良いお年を！

年末のご挨拶「Happy Holidays!」は「良いお年を」と同じように使われます。「Merry Christmas」と違って宗教に関係なく誰にでも使えるので便利。他のバリエーションも覚えておきましょう。

Have a wonderful holidays!
Have a great year!
Enjoy the holidays!

メッセージカードなどに「今年もお世話になりました」と書き添えれば

Thank you for all your support this year.
Thank you for everything you've done for us this year.
(今年も色々お世話になりました)



make from scratch = 手作り

ポットラックパーティーなどに何かを作って持って行くと、「Did you make it from scratch?」と聞かれることも。これは「手作りなの?」という意味。手作りの時は...
"I made this pie from scratch."
"It's a homemade pie."
手作りでない場合は...
"No, I used brownie mix."
(ブラウニーミックスを使いました。)
"It's a store-bought cake."
(お店で買ったケーキです。)

gift card/gift certificate = 商品券

クリスマスやお祝いのプレゼントで活躍するgift card. 値段があらかじめ決まっているものもありますが、自分で金額を設定することもできます。スーパーや薬局、郵便局でも買えます。レジへ持っていく、
"Can you put \$20 on this?"
と聞きましょう。プレゼントをする前に金額をカードに書き忘れないようにしましょう。



気をつけたい食品添加物と食品ラベル

- 子供たちの日常に欠かせないスナック。日本では見たこともないアメリカのスナックには、添加物や有害物質などの危険も潜んでいます。小さな身体の子供たちが毎日口にするものだから、安全には気をつけたいですね。

● 避けたい5つの食品添加物

- WHOが危険と認め、ヨーロッパでは使用が禁止されているものでも、FDA(アメリカ食品医薬品局)は使用量、摂取量を制限すれば問題なしとして許可されているものが多くあります。毎日摂取しなければ確かに問題はないかもしれませんが、我が子には出来るだけ安全なものを食べさせたいもの。以下の添加物を成分表に見つけたら注意が必要です。

① Artificial Food Coloring (人工着色料)

Yellow #5
Yellow #6
Blue #1
Blue #2
Red #3
Red #40

カラフルなグミやキャンディー、シリアルなど主に子供たちのスナックに多く含まれ、よく使われているのは、黄色5号6号と赤色40号。

ヨーロッパでは「子供の活動や注意に悪影響を及ぼす可能性がある」ことを明記しなければいけません、アメリカではこういった規制はありません。

Ingredients: Corn flour blend (whole degerminated yellow corn flour), sugar, oat flour, modified food starch, coconut oil (hydrogenated coconut, soybean), maltodextrin, salt, soluble corn fiber, 5, blue 1, yellow 6, BHT for freshness

② High Fructose Corn Syrup (高果糖コーンシロップ)

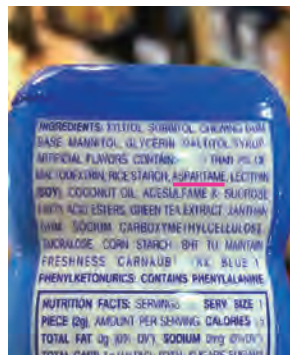
シリアル、パン、ヨーグルト、ジャム、クラッカー、クッキー、炭酸飲料、スポーツドリンク、フルーツジュース、ケチャップなどあらゆるものに含まれます。肥満や高血圧、糖尿病の原因とされ老化を早めると言われています。



③ Aspartame (APM) (アスパルテーム)

人工甘味料の一種で、砂糖の200倍近くの甘みを感じるがカロリーは少ないのでカロリーゼロやノンカロリーを謳い文句にするダイエット系のジュースやガムなどに含まれます。

脳の甘みの判断を歪ませ逆に食欲が増して体重が増えてしまったり、脳腫瘍、白血病、胎児の脳の発達に悪影響があると言われています。



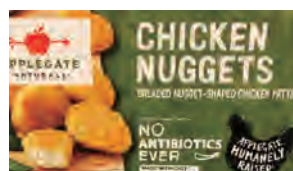
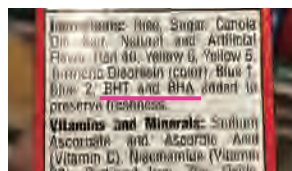
④ Sodium Nitrite (亜硝酸ナトリウム)

発色剤としてハムやソーセージ、サラミ、ベーコンなどの加工肉に使用されています。肉と反応すると発がん性物質に変容することから危険だと言われています。



⑤ BHA & BHT (酸化防止剤・防腐剤)

発がん性が疑われているBHA。元はエンジンオイルなどの工業用油脂に添加されていた酸化防止剤が食用にも使われるようになったと聞くと怖いですね。チップス、シリアルなど油脂類の保存料として使用されるほか、パーム油など食用油の製造時に使用されます。ファーストフードなどの外食産業で使われる安価なパーム油は、何度も使い回しできるよう酸化防止剤が添加されています。スナック菓子や揚げ物の成分表には、単に、「Vegetable Oil(植物油)」「Palm Oil(パーム油)」とだけ書かれていても、そこにはBHAが含まれている可能性があります。



ママのためのマンツーマン英会話レッスン

このようなママの「英会話を学びたい!」を応援します。

- 育休中に赤ちゃん連れで英会話やTOEICのスキルアップをしたい。
- 子供と一緒に親子で英会話を習いたい。
- インターやプリの送迎時に先生とコミュニケーションできるように。
- 英語好きな子供に育てほしい。まずはママが見本で英会話を!
- 英会話サークルは消化不良。習うならマンツーマンで。



● ママ向けサポート充実! ママ英会話ビギンのシステム

- ① 60分2500円都度払い。
はじめやすく、続けやすい。
- ② 講師・スタッフは、
子連れ・ママ向けレッスンのエキスパート
だから安心して習える!
- ③ 対面・オンラインどちらでも受けられる!
育児に忙しいママでも続けられる
サポート体制が充実。

料金・システムについて

【入会金】29,800円
※平日昼間適用時(9時~16時開始)
【レッスン料】2,500円
※1レッスン60分。受講時に都度払い。
【月会費】1,980円
※初回レッスンの翌月から。
【その他】
テキスト代:先生と相談により決定。実費負担。
移動手数料:生徒自宅は1レッスンにつき500円。
飲食代:カフェレッスン時のご自身の飲食代。
※領収書の発行も可能なので、
会社補助利用で受講できます。

● レッスンを受けた方からこんな声をいただいています

まさに1対1ならではの
オーダーメイド授業!

大学卒業以来、ほぼ英語に触れてなかったのですが、りさ先生のレベルに合わせて行ってくださるレッスンのおかげで少しずつ感覚が取り戻せてきました。
候補としていた複数の幼稚園へのアポイントや質問事項を書いた拙い英語のメールなどにも丁寧にアドバイス(こんなことも聞くとよいかも等)と英語の文法や言い回しの添削をしてくださったのも感動しました。
まさに1対1ならではのオーダーメイド授業ですね!
インターの保護者同士での会話を意識した内容(日本に関する事、日常生活のトピックに関する自分なりの考え)も練習したりと、実践的でとても役立ちます!

(大田区在住 30代ママ)

いつの間にか英語への
緊張や恐怖心がなくなっていた!

かかりり先生は明るくエネルギーのある先生で、
いづれどうすれば私の英語力向上するか真剣に考えて
くださっていました。
私は10年近く英語を使っていなかったで、最初は英語
で話す事が怖かったのですが、先生とのやり取りが楽しくて
「先生にこれを伝えたい!」という気持ちが強くなり、
いつの間にか緊張や恐怖心が無くなっていました。
かかりり先生は、英語は楽しくコミュニケーションする為の
手段なのだとして改めて気付かせてくださいました。
いつもなかなか言葉が出ない私の事を暖かい雰囲気
で待ってくださり本当にありがとうございました。
いつも真剣に私の話を聞いてくださり
本当にありがとうございました。

(目黒区在住 40代ママ)

まずはお気軽に
無料体験レッスンへ♪

英会話ビギン株式会社

✉ toiwase@85begin.com 🖥️ <https://mama-eikaiwa.com>



学校から電話がかかってきたときの電話英会話

➡ 学校やプリスクールからの連絡はメールや手紙(プリント)、アプリ等でくることがほとんどですが、時々電話で連絡がくることもあります。怪我を知らせる電話や、熱が出てお迎えが必要な時など、状況別に英会話例を紹介します。

プリスクールからお迎え要請の電話がかかってきた！

You

Hi. This is Ms. Amanda from ABC preschool.
Is it Yuko?

➡ Hi, Ms. Amanda. This is Yuko.

So, Toshi has been crying for 30 minutes. We tried to distract him with toys, but it seems like it is not working. Would you be able to come pick him up early today?

➡ Oh no. Okay, I will try to come as soon as possible.

Thank you, bye.

School

あなた

もしもし、ABCプリスクールのアマンダです。
ユウコさんですか？

➡ こんにちは、アマンダ先生。ユウコです。

あのですね、トシが30分くらい泣き続けているんです。おもちゃなどで気をそらそうしてみたんですが、ダメなようです。今日は早くお迎えに来ることはできますか？

➡ わかりました。
なるべく早く向かいます。

ありがとう。では。

学校

学校から、子供の体調不良に関する電話がかかってきた！

You

Hello. This is Katie. I am a school nurse at Lake elementary school. Is it Yuki's parent?

➡ Yes, I am his mother.

He vomited during lunch time and needs to be picked up.

➡ Okay. I will try to be there as soon as possible.

School

あなた

もしもし？ケイティと申します。レイク小学校の保健室の看護師です。ユウキの保護者ですか？

➡ はい、ユウキの母です。

昼食中に嘔吐があったので、すぐにお迎えに来てください。

➡ わかりました。できる限り早く向かいます。

学校

その他、学校からの電話対応に使える英語フレーズ

学校の保健室(Nurse office)を利用すると、メモ等をもらってくることもあるので、お子さんの鞆をチェックしてみましょう。学校等にお迎えに行った場合は、Office(事務室)に行き、迎えに来た旨を伝えます。

My name is Yuko Ito. I'm here to pick up my son, Yuki. (イトウ ユウコと申しますが、息子、ユウキのお迎えに来ました。)

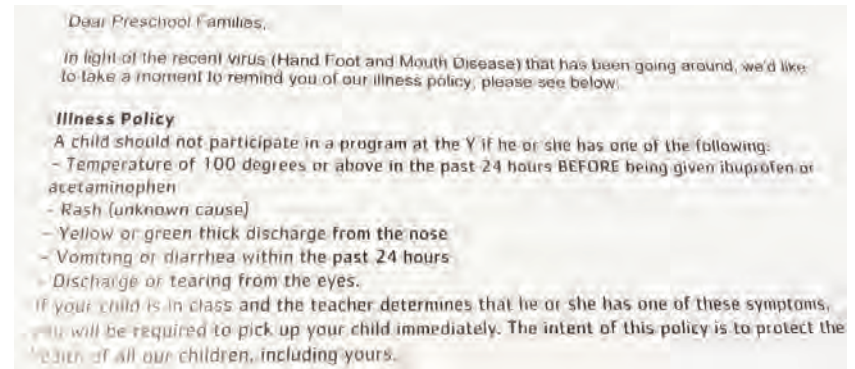
もし電話がきて聞き取れなかった場合は、以下のようにはっきりと伝えましょう。

Could you repeat that again, please? (もう1度言っていただけますか？)
I'm sorry, I did not catch what you said. (すいません、聞き取れませんでした。)

学校から電話で直接連絡がある時は、お子さんの体調関連が多いかと思います。
言いやすいフレーズを覚えておきましょう。

学校や園からの英文レター/お知らせの読み方

病気時のルール=illness policy



【登校禁止の症状例】

Temperature of 100 F degrees in the past 24 hours before being given ibuprofen or acetaminophen
…薬を投与する24時間前に約37.8度があった("ibuprofen"や"acetaminophen"は薬の名前、風邪薬の成分です。)
Rash…発疹 / Green thick discharge from nose=濃い緑色の鼻水 / Vomiting…嘔吐
Diarrhea…下痢 / Discharge from eyes=目やに

学校で上記の症状があると、保健室(nurse office)に送られ、お迎えに来るように電話がかかってきます。

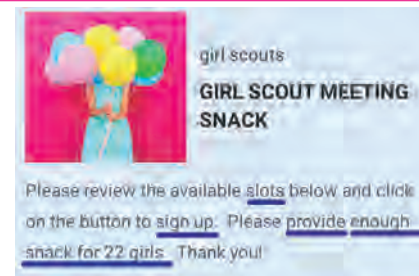
Rash(発疹)の場合は原因が分かっていて、伝染性がなければ大丈夫です。

登校できる条件のキーワードは「24時間」がキーワードとなります。薬なしで24時間、熱・嘔吐・下痢の症状がなければ、学校に行っても大丈夫なことがほとんどです。

24 hour fever free…24時間熱なし / Without medication…薬なし

学校への復帰は、You child needs to be 24 hour fever free, and all the blisters need to be dry.
24時間熱がない状態で、水疱が全て乾いていること、これが条件となります。

クラスパーティー寄付=Party Donation



季節のイベントや学期末・学年末にはクラスでパーティー等を行うこともあります。プリントでお知らせがくることもありますが、今はemailや学校で使用しているアプリで届くこともあります。

Donate…寄付する
Provide…提供する
Sign up…サインアップする/申込む
Slot…枠
Enough for 22 students…
生徒22人分に十分な(数・分量)

学校の休校連絡=closed school

Early Dismissal Today Due to Flooding

Due to the flooding of many of our roads today, high schools and middle schools will be releasing at 1:50 and elementary schools will be releasing 2:50.

We apologize for the inconvenience however our students and staff safety is our top priority.

学校からのお知らせで冬に良く受けるのは、学校の遅延や休校のお知らせです。

delay…遅延
closed/ cancelled…休校
early dismissal…早下校

All schools in OO Community School Corporation will operate on a 2-hour delay today.
(OO地区の全学校は本日2時間遅れで始まります。)

子連れで海外旅行！ 機内 & 空港で使う英会話フレーズ

→ 海外旅行をしたいけれど、子供連れだからと躊躇してしまっているという人は結構いるのではないのでしょうか。子供連れでもちょっとした豆知識と英語で相手に伝える手段を知っていれば不安なく子供と一緒に海外旅行をすることが可能です。機内と空港で知っておくと安心な英語のフレーズを紹介します。

① 機内でバシネットを設置する

バシネットとは、機内で小さな子供を寝かせるために設置する簡易のベッドです。長いフライト中に大人が座席でずっと抱っこしているのは容易なことではありません。大人の目が届くところで子供を横に寝かせられるので、とても便利です。バシネットを使うには先に予約しておく必要があります。また、飛行機に搭乗するとすぐに使用できるように設置されているのではなく、離陸して水平飛行になってからの設置となります。シートベルトサインが消えたら客室乗務員が設置してくれます。しかし、もし予約しているのに設置をしに来てくれなかったらこちらから要求しなければなりません。

We've reserved a bassinet for my baby, but when will it be fixed?

赤ちゃん用にバシネットを予約したのですが、いつ設置されるのですか。

Would you fix a bassinet for my baby?

赤ちゃんのバシネットを設置していただけますか。



② 赤ちゃんにミルクをあげる

赤ちゃん連れで航空機に乗る場合、一番気にかかるのが赤ちゃんのミルクのことでしょう。ママが直接授乳する場合は、隠すためのブランケットが欲しいもの、また粉ミルクを機内に持ち込んだ場合はお湯が欲しいでしょう。客室乗務員にそのようなお願いするときに必要な英語を挙げてみます。

I will give my baby the breast. May I have a blanket or something?

私の赤ちゃんに授乳をするのですが、毛布が何かをいただけますか。

I need some warm water for milk for my baby. Can I have some?

私の赤ちゃんのミルクに温かい水がいるのですが、いただけますか。



③ 子供用の水をもらう

子供に限らず大人も経験することですが、航空機の離着陸のときは耳がガーンとするような違和感を覚えます。離着陸前に水を飲んでおくことである程度防ぐことができます。ただし、液体を機内に持ち込むことができないので、搭乗したら先に水をもらうと良いでしょう。

I'd like to give some water to my son (daughter) for ear clearing. Will you give me some?

耳抜きのため、息子(娘)に水が欲しいのですが、いただけますか。

④ 子供用のおもちゃをもらう

航空会社によって違いはあるかもしれませんが、子供が搭乗する場合はおもちゃを配布してくれることがよくあります。客室乗務員が子供に気づかなかったり、忘れてしまっているような場合は、こちらから求めてみると良いでしょう。

Excuse me, would you give my children those toys?

すみませんが、子供たちにあのおもちゃをいただけますか。

⑤ ベビーミールとチャイルドミール

どちらも航空会社に事前に予約しておかなくてはなりません。予約をしておく、大抵大人の機内食よりも先に配膳されます。予約をしたのに万が一自分の子供のところにベビーミールやチャイルドミールが届かなければ客室乗務員に次のように言ってみましょう。

We made a reservation for the child meal for my daughter, but it has not come yet.

娘のためにチャイルドミールを予約したのですが、まだ来ていません。

The baby meal I reserved has not been served yet.

予約済みのベビーミールがまだ配られていないのですが。

⑥ ベビーカーを貸してもら

荷物になるので日本からベビーカーを持参していかなかったとき、到着空港で貸し出してくれるかもしれません。英語で次のように聞いてみましょう。

Would you lend us a baby carriage for five days? How much should I pay for that?

ベビーカーを5日間貸していただけますか？ おいくらでしょうか？

⑦ おむつ交換する場所を知りたい

空港でおむつ交換が必要となった場合、おむつ交換ベッドがあるトイレがどこにあるかを知る必要があります。空港スタッフにつぎのように尋ねてみましょう。

I need to change my baby's diaper. Where is the toilet with a bed for diaper change?

赤ちゃんのおむつを交換する必要があります。おむつ交換台があるトイレはどこですか？ すが。

⑧ 授乳できる場所を知りたい

空港で搭乗を待っている間に、赤ちゃんに授乳が必要になった場合、ベビールームのような授乳が出来る場所が欲しいでしょう。空港のスタッフに授乳をしたいことを告げ、ベビールームがどこにあるかを尋ねてみると良いでしょう。

I have to nurse my baby. Would you tell me where the nursing room is?

赤ちゃんに授乳をしなければなりません。授乳室がどこにあるかを教えていただけますか。

Is there any baby rooms or something in the airport? I want to nurse my baby.

空港内にベビールームか何かはありますか？ 赤ちゃんに授乳をしたいのですが。

⑨ キッズスペースで子供を遊ばせたい

これから飛行機に搭乗するとき、子供が機内でスムーズに寝られるように空港にいる間にある程度疲れさせるのが理想ですね。空港内にキッズルームがあるかどうか、あればどこにあるかを英語で尋ねてみましょう。

Is there a kid's room in this airport?

この空港内にキッズルームはありますか？

Would you show me where the kid's room is?

キッズルームがどこにあるか教えていただけますか